

**THỰC ĐƠN THÁNG 5 NĂM HỌC 2025 - 2026**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1**

|              | <b>Thứ 2</b>                  | <b>Thứ 3</b>                   | <b>Thứ 4</b>                | <b>Thứ 5</b>                | <b>Thứ 6</b>                 |
|--------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| <b>Trưa</b>  | Cơm gạo bắc thơm              | Cơm gạo bắc thơm               | Cơm gạo bắc thơm            | Cơm gạo bắc thơm            | Cơm gạo bắc thơm             |
|              | Thịt lợn băm rim tôm          | Thịt ngan, thịt lợn rim cà rốt | Thịt gà, thịt lợn rim       | Thịt bò, thịt lợn xào bí đỏ | Thịt lợn băm rim trứng cút   |
|              | Canh khoai tây nấu xương ngan | Canh tép nấu bầu               | Canh bí xanh nấu xương sườn | Canh cáy nấu rau đay        | Canh cà chua nấu trứng, thịt |
| <b>Xé</b>    | Uống sữa                      | Uống sữa                       | Uống sữa                    | Uống sữa                    | Uống sữa                     |
| <b>Chiều</b> | Cháo thịt ngan, cà rốt        | Cháo tim, bí đỏ                | Bánh đa phở nấu thịt bò     | Cháo thịt khoai tây         | Cháo thịt vịt đậu xanh       |

**THỰC ĐƠN TUẦN 2**

|              |                                      |                         |                           |                                 |                         |
|--------------|--------------------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| <b>Trưa</b>  | Cơm gạo bắc thơm                     | Cơm gạo bắc thơm        | Cơm gạo bắc thơm          | Cơm gạo bắc thơm                | Cơm gạo bắc thơm        |
|              | Thịt trắng trứng                     | Thịt lợn sốt cà chua    | Thịt gà, thịt lợn rim     | Thịt bò, thịt lợn xào khoai tây | Thịt lợn, thịt ngan rim |
|              | Canh cua nấu mồng tơi, rau đay, mướp | Canh bí đỏ nấu thịt gà  | Mướp hương nấu thịt       | Canh tép nấu bầu                | Canh cáy nấu rau đay    |
| <b>Xé</b>    | Uống sữa                             | Uống sữa                | Uống sữa                  | Uống sữa                        | Uống sữa                |
| <b>Chiều</b> | Cháo gà nấu củ rền                   | Cháo thịt bò, khoai tây | Bánh đa phở nấu thịt ngan | Cháo vịt đậu xanh, cà rốt       | Cháo tim, rau ngọt      |

Khánh Nhac, ngày 29 tháng 04 năm 2026



**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
*Nguyễn Thị Nữ*